

# Actividades de ocio

Valladolid

fundacion personas



INSCRIPCIONES DEL 12 AL 16 DE SEPTIEMBRE

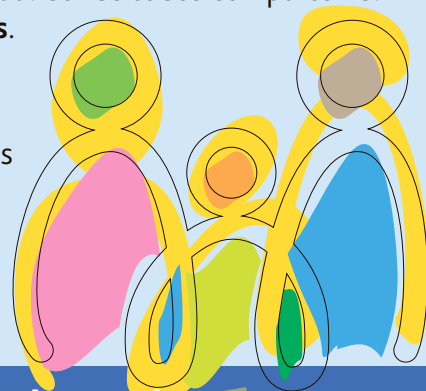
fundación  personas  
asprona Valladolid

Plena inclusión  
Castilla y León

**Fundación Personas Asprona** es una asociación de utilidad pública, sin ánimo de lucro, constituida en el año 1962 por padres y familiares de personas con discapacidad intelectual donde todos comparten el mismo fin: **mejorar la calidad de vida de sus asociados y la de sus familias.**

Cuenta con casi un millar de miembros que ponen en común experiencias, inquietudes, necesidades, esperanzas de futuro... a los que **Asprona** ofrece apoyo, programas de información y una gran variedad de servicios específicos y actividades.

El **Servicio de ocio** de Fundación Personas Asprona es un recurso específico orientado por principios de normalización e inclusión social, que desarrolla en Valladolid un **programa continuado de actividades.**

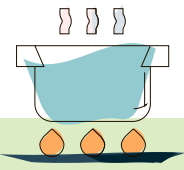


**INSCRIPCIONES DEL 12 AL 16 DE SEPTIEMBRE**

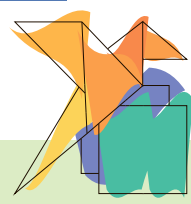
## Campaña dirigida a personas con discapacidad intelectual



**Servicio de ocio**  
 c/ Expósitos 4, bajo  
 47003 Valladolid ☎ 983 338 811  
 ocio.valladolid@fundacionpersonas.es



## Actividades por las mañanas



	DÍA	HORARIO		PRECIO MES	LUGAR
<b>EDUCACIÓN DE ADULTOS</b>	Martes	10.30-12.00	Octubre a junio	31 €	Club de Ocio
<b>COCINA</b>				23 €	
<b>ESTIMULACIÓN COGNITIVA.</b> Trabaja tu memoria, atención o percepción.				21 €	
<b>COSTURA.</b> Aprendizaje de habilidades básicas de costura, punto de cruz...		Días y horarios a concretar con los interesados.		21 €	
<b>BAILES TRADICIONALES</b>		Una hora de duración de octubre a junio.		21 €	
<b>ZUMBA/TIKTOK.</b> Mueve tu cuerpo al ritmo de la música y gana flexibilidad.		Los horarios podrán variar en función de las necesidades de los participantes.		23 €	
<b>INFORMÁTICA.</b> Descubre todo lo que puedes hacer con un ordenador de forma práctica y divertida.				23 €	
<b>MANUALIDADES.</b> ¡Explora toda tu creatividad!				23 €	



## Actividades de tarde y fines de semana

	DÍAS	HORARIO	PRECIO MES	LUGAR
<b>CLUB DE OCIO SALA BAR, AHORA MÁS ACCESIBLE EN LA PLANTA DE CALLE.</b> ¡Sigue disfrutando de tu espacio de entretenimiento y ocio favorito! (Solo para inscritos en esta actividad).	Lunes a domingo	19 a 21 h. octubre a julio	20 €	Calle Expósitos, nº 4, bajo

# Talleres



## Quincenales

	HORARIO octubre a junio	PRECIO MES	LUGAR
<b>BAILES TRADICIONALES</b>	Días y horarios a concretar	10 €	Club de Ocio
<b>PINTURA.</b> Sencillas técnicas para pintar sobre papel o lienzo.	concretar con los interesados.	10 €	Calle y club de Ocio
<b>EXPRESIÓN MUSICAL CON INSTRUMENTOS DE PERCUSIÓN</b>		10 €	Calle y club de Ocio
<b>COSMÉTICA NATURAL.</b> ¿Te animas a crear tu propia crema o jabón?		10 €	Club de Ocio
<b>CUENTACUENTOS Y LECTURA COMPARTIDA</b>	Una hora de duración.	10 €	Club de Ocio
<b>MEDIOAMBIENTE.</b> Cultiva tus hortalizas en nuestro huerto urbano.		16 €	Club de Ocio
<b>SALA CINE.</b> Proyección de películas de estreno y actualidad.	Domingos, 19 a 21 h.	10 €	Club de Ocio
<b>CLUB DE LECTURA FÁCIL</b>	Martes alternos		Biblioteca CyL

## Semanales

	DÍA	HORARIO octubre a junio	PRECIO MES	LUGAR
<b>ESTIMULACIÓN COGNITIVA.</b> Trabaja tu memoria, atención o percepción.	Lunes	19 a 20 h.	13 €	Club de Ocio
<b>PING PONG.</b> Disfruta con esta modalidad de tenis de mesa.	Martes	20 a 21 h.	13 €	Club de Ocio
<b>INFORMÁTICA.</b> Descubre todo lo que puedes hacer con un ordenador, de forma práctica y divertida.	Martes	19 a 20 h.	13 €	Club de Ocio
<b>COSTURA.</b> Aprendizaje de habilidades básicas de costura, punto de cruz...	Martes	20 a 21 h.	13 €	Club de Ocio
<b>PERIODISMO   RADIO   ESCRITURA CREATIVA</b>	A concretar	1 hora duración	13 €	Club de Ocio
<b>COCINA.</b> Creación de recetas y postres sencillos.	Miércoles	18 a 21 h. (1,5 h. por grupo)	19 €	Club de Ocio
<b>MANUALIDADES.</b> Realización de trabajos para fomentar el desarrollo creativo.	Jueves	19.30 a 21 h.	16 €	Club de Ocio
<b>ZUMBA   TIKTOK.</b> Mueve tu cuerpo al ritmo de la música y gana flexibilidad.	Viernes	18 a 21 h. (1 h. por grupo)	13 €	Club de Ocio

Las personas inscritas en los talleres sólo podrán acudir al taller en el horario establecido y no permanecer en la zona bar del club de ocio si no están inscritas en la actividad club de ocio SALA bar.

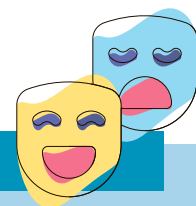


## Pandillas

	DÍAS octubre a junio	DURACIÓN	PRECIO MES	LUGAR
<b>PANDILLAS SEMANALES</b>	Viernes/sábados Domingos	2 h. y media 2 h. y media	34 € 30 €	Se establecerá en función de la actividad elegida
<b>PANDILLA QUINCENAL</b>	Sábados	2 horas	19 €	
<b>PANDILLA MUSEO Y VERMÚ</b>	Domingos alternos	2 horas	19 €	
<b>PANDILLA CINE</b>	Viernes alternos	2 horas	20 €	
<b>PANDILLA BÚHO</b> (por la noche)	Viernes alternos	2 horas	19 €	

Ocio en la ciudad, gente nueva, autodeterminación, autonomía, independencia, toma de decisiones

## Teatro



### Grupo de teatro EL CUARTO AZUL

**DÍA:** martes (octubre a junio)

**HORARIO:** 19 a 21 h.

**LUGAR:** C. Cívico Rondilla

**PRECIO:** 34 €

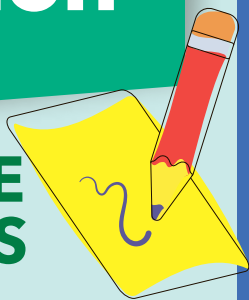
## Educación de adultos

	DÍA	HORARIO octubre a junio	PRECIO MES	LUGAR
<b>ALFABETIZACIÓN NIVEL I.</b> Aprendizaje de lectura y escritura.	Martes	18 a 19.30 h.	31 €	Centro Cívico Bailarín Vicente Escudero
<b>ALFABETIZACIÓN NIVEL II.</b> Perfeccionamiento lectura y escritura.	Martes	19.30 a 21 h.	31 €	
<b>FORMACIÓN BÁSICA NIVEL III.</b> Aprendizaje de conocimientos básicos de diferentes materias.	Miércoles	18.30 a 20 h.	31 €	
<b>SALIDAS CULTURALES.</b> Salidas a museos, exposiciones...	Jueves	18.30 a 20.30 h.		

Los participantes están acompañados por uno o varios profesionales y monitores voluntarios que dinamizan las actividades y les apoyan.

# Inscripción

## INSCRÍBETE EN 3 PASOS



### PASO 1

Rellena la **ficha de inscripción** y datos bancarios, señala las actividades que quieres realizar y firmalo.

### PASO 2

Rellena también la **ficha de registro individual** y la **autorización**. Firma todas.

### PASO 3

Entrega toda la documentación en:



**En persona**, en el Servicio de Ocio que está en la calle Expósitos 4, bajo, de Valladolid.



Si lo prefieres puedes enviarnos todo por **correo electrónico** a este email: ocio.valladolid@fundacionpersonas.es

## SI ES TU PRIMERA VEZ

Si es la primera vez que te apuntas, además de todo lo anterior debes traer:

- Foto tamaño carné.
- Fotocopia de tu DNI.
- Fotocopia de tu tarjeta de Seguridad social.
- Fotocopia del Certificado de Discapacidad.



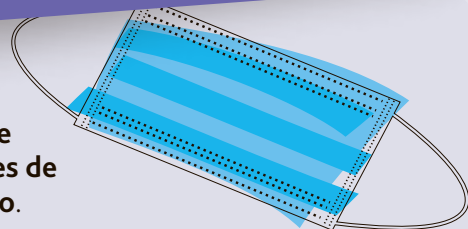
## PLAZO DE INSCRIPCIÓN

¡¡ ÚNICOS DÍAS DE INSCRIPCIÓN !!

- Del 12 al 14 de septiembre de 10 a 14 h.
- Días 15 y 16 de septiembre de 10 a 14 h y de 19 a 21 h.

**No se atenderán solicitudes que lleguen antes del 12 de septiembre, ni inscripciones fuera de plazo, ni reserva de plazas por teléfono.**

# Condiciones para realizar las actividades



**El protocolo COVID de normas de seguridad es de obligado cumplimiento.**

**Tendrán prioridad aquellas personas que hayan participado en las actividades de la temporada 2021-2022 y por orden de inscripción.**

Es necesario facilitar a ASPRONA FUNDACIÓN PERSONAS **toda la información que tengan disponible sobre el estado de salud y necesidades del participante**, aportar la documentación y bienes personales necesarios para su atención, así como prestar la colaboración necesaria para mejorar las atenciones que precise.

Todas las actividades están apoyadas por voluntarios y profesionales de atención directa del Servicio de Ocio.

En caso de **incidencias graves** durante el desarrollo de alguna actividad (alteraciones de conducta, discusiones o peleas con compañeros etc.), la familia y/o tutor serán informados a la mayor brevedad posible para que incluso si fuere preciso, acudan al lugar donde se encuentre el participante con la finalidad de colaborar en la resolución de la incidencia planteada. En estos supuestos se podría contemplar la suspensión temporal de la participación del usuario en las actividades hasta que su conducta se normalice.

**Para que las actividades se lleven a cabo se debe contar con un mínimo de participantes.**

**Los socios de Asprona se beneficiarán del 50% de descuento en la cuota para el segundo hijo y del 100% para el tercero y sucesivos.**

El cobro será mensual. De **octubre a junio**: Pandillas, Teatro, Educación Adultos, y Actividades de mañana. De **octubre a julio**: Sala bar.

Si se producen **faltas de asistencia o participación NO se anulará el pago.**

Para los **NO SOCIOS** de Asprona las cuotas se incrementarán en un 100%.



## FICHA DE INSCRIPCIÓN

### Datos del participante

Nombre y apellidos \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_

D.N.I.: \_\_\_\_\_ Tlfn. \_\_\_\_\_ Móvil \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Mail \_\_\_\_\_

Centro al que acude \_\_\_\_\_

### Datos del representante legal Padre Madre Tutor Guardador de hecho

Nombre y apellidos \_\_\_\_\_

Tlfn. \_\_\_\_\_ Móvil \_\_\_\_\_ Mail \_\_\_\_\_

Deseo inscribirme a:

CLUB DE OCIO	TALLERES QUINCENALES	TALLERES SEMANALES	PANDILLAS
<input type="checkbox"/> Sala Bar _____ €	<input type="checkbox"/> Bailes tradicion. _____ €	<input type="checkbox"/> Estim. cognitiva _____ €	<b>SEMANAL</b>
<b>POR LAS MAÑANAS</b>	<input type="checkbox"/> Pintura _____ €	<input type="checkbox"/> Ping-pong _____ €	<input type="checkbox"/> Viernes _____ €
<input type="checkbox"/> Educ. Adultos _____ €	<input type="checkbox"/> Expr. musical _____ €	<input type="checkbox"/> Informática _____ €	<input type="checkbox"/> Sábado _____ €
<input type="checkbox"/> Cocina _____ €	<input type="checkbox"/> Cosmética nat. _____ €	<input type="checkbox"/> Costura _____ €	<input type="checkbox"/> Domingo _____ €
<input type="checkbox"/> Est. cognitiva _____ €	<input type="checkbox"/> Cuentacuentos _____ €	<input type="checkbox"/> Periodismo _____ €	<b>QUINCENAL</b>
<input type="checkbox"/> Costura _____ €	<input type="checkbox"/> Medioambiente _____ €	<input type="checkbox"/> Cocina _____ €	<input type="checkbox"/> Sábado _____ €
<input type="checkbox"/> Bailes tradic. _____ €	<input type="checkbox"/> Sala cine _____ €	<input type="checkbox"/> Manualidades _____ €	<input type="checkbox"/> Museo/Vermú _____ €
<input type="checkbox"/> Zumba/Tiktok _____ €	<input type="checkbox"/> Club lectura fácil _____ €	<input type="checkbox"/> Zumba _____ €	<input type="checkbox"/> Cine _____ €
<input type="checkbox"/> Informática _____ €	<b>EDUC. ADULTOS</b>	<b>TEATRO</b>	<input type="checkbox"/> Búho _____ €
<input type="checkbox"/> Manualidad _____ €	Nivel: <input type="checkbox"/> I <input type="checkbox"/> II <input type="checkbox"/> III _____ €	<input type="checkbox"/> Teatro _____ €	<b>TOTAL A PAGAR</b>
			_____ €

### Señala la opción de pago elegida:

Cargo en la cuenta del socio de Asprona (el recibo irá a nombre del socio)

Cuenta bancaria donde el usuario figure como titular (el recibo irá a nombre del usuario)

Entidad bancaria \_\_\_\_\_

IBAN	ENTIDAD	OFICINA	D.C.	NÚMERO DE CUENTA
E S				

FIRMA

En la confirmación de plaza indicaremos cuándo se cargará el dinero en cuenta. Mediante la firma de esta orden de domiciliación, el deudor autoriza al acreedor a enviar instrucciones a la entidad del deudor para adeudar en su cuenta, y a la entidad para efectuar los adeudos en su cuenta siguiendo las instrucciones del acreedor. La Orden de domiciliación deberá ir firmada por el titular de la cuenta de cargo o por persona autorizada en la misma.

# FICHA DE REGISTRO INDIVIDUAL

Nombre y apellidos \_\_\_\_\_

Nº de teléfono en el que quieren que la organización se comunique para las actividades \_\_\_\_\_

## Datos Médicos

- ¿Ha sido vacunado de COVID?  Sí  No  
¿Sigue algún tratamiento?  Sí  No  
¿Se administra solo/a su propia medicación?  Sí  No  
¿Sufre alteraciones motoras?  Sí  No  
¿Es alérgico a algo?  Sí  No

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- ¿Suele padecer ataques, ausencias?  Sí  No  
¿Cómo hay que actuar? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Higiene y autonomía personal

- Se viste solo  Sí  No  
Se lava, ducha o cepilla los dientes solo  Sí  No  
Conoce su ropa  Sí  No  
¿Es capaz de controlar los cambios de ropa?  Sí  No  
Va al baño solo  Sí  No

## Carácter

- ¿Tiene momentos de agresividad?  Sí  No  
¿Cómo se calma? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- ¿Presenta conductas autolesivas?  Sí  No

## Sociabilidad

- ¿Acude solo a la actividad?  Sí  No  
¿Sabe manejar dinero solo?  Sí  No  
¿Es abierto, comunicativo con el resto de personas?  
 Sí  No

## Apoyos técnicos

- ¿Gafas?  Sí  No ¿Audífonos?  Sí  No  
Otros \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Alimentación

- ¿Come de todo?  Sí  No  
¿Necesita apoyo en las comidas, como partir la comida o darle de beber?  Sí  No  
¿Tiene alguna manía en la comida o le sienta algo mal?  Sí  No

\_\_\_\_\_

Pega tu foto

## Diversiones

- ¿Sabe nadar?  Sí  No  
¿Tiene miedo al agua?  Sí  No  
¿Utiliza flotador?  Sí  No

## Comunicación

- ¿Tiene dificultades de expresión verbal?  Sí  No  
¿Sabe leer?  Sí  No  
¿Sabe escribir?  Sí  No

## Observaciones, cuidados especiales

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Como Familiar o representante Legal, declaro que:** con la firma de este documento y en su caso adjuntos, facilito la información necesaria, para la participación de mi hijo/a o tutelado, en las actividades del servicio de ocio de Fundación Personas.

Firma del familiar o representante legal

Nombre \_\_\_\_\_

En Valladolid, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_

# Actividades de ocio Valladolid 22|23

## AUTORIZACIÓN FAMILIAR

**HAN SOLICITADO a FUNDACIÓN PERSONAS** (G47627906): la inscripción en el Servicio de Ocio que promueve esta Fundación, y que tiene su sede en la calle Expósitos, núm. 4, bajo, de Valladolid, para la participación del usuario/a en las actividades de ocio que forman parte del programa previsto para la temporada 2022/2023, en concreto en los turnos señalados en la ficha de inscripción que figura en este documento.

### CONOCEN que:

- En desarrollo de su objeto social no exclusivo, ASPRONA FUNDACIÓN PERSONAS fomenta y gestiona la creación y establecimiento de Centros y Servicios de atención a personas con discapacidad intelectual, destinados a que los Usuarios reciban las atenciones adecuadas y a colaborar con sus familias, promoviendo toda clase de acciones tendentes a la plena integración social de los mismos.
- Asimismo, en el desarrollo de los fines propios del Servicio de Ocio en el que se halla inscrito, ASPRONA FUNDACIÓN PERSONAS programa para esta temporada 2022/2023 un conjunto de actividades que pueden ser desarrolladas en la sede del Servicio, en la Ciudad de Valladolid, en la Comunidad Autónoma de Castilla León, o en cualquier otro destino fijado al efecto.
- Es necesario facilitar a ASPRONA FUNDACIÓN PERSONAS toda la **información que tengan disponible sobre el estado de salud y necesidades del participante**, aportar la documentación y bienes personales necesarios para su atención, así como prestar la colaboración necesaria para mejorar las atenciones que precise.
- Si el Usuario/a inscrito/a en el Servicio de Ocio recibe atención en cualquier otro Centro o Servicio de la Entidad, se utilizará la información disponible por ésta (personal, sanitaria, social o de cualquier otra índole), para su mejor atención.
- La inscripción en la/s actividad/es se refiere a la temporada completa y periodicidad del pago por la participación en la/s misma/s es mensual, autorizando el Usuario/a o su Representante Legal los cargos correspondientes a la temporada completa

en el número de cuenta bancaria de su titularidad facilitado en la inscripción.

- La falta de asistencia o participación del Usuario/a en la/s actividad/es seleccionada/s, no supondrá la anulación de la inscripción, ni la suspensión o extinción de la obligación de pago de las cuotas correspondientes, ni dará derecho a la devolución de ninguna cantidad.
- Teniendo en cuenta que las actividades programadas por el Servicio son intrínsecas a los objetivos perseguidos con la inscripción del Usuario/a en el mismo, y en cualquiera de sus opciones, el representante legal y, en su caso, el/la Usuario/a

### AUTORIZA:

- **Su participación en las mismas, acepta las condiciones y normas establecidas por la Entidad para su desarrollo y gestión**, y asume las responsabilidades que se deriven de los sucesos fortuitos que acontezcan en su ejecución, teniendo en cuenta que deberá ser informado con suficiente antelación de la celebración de tales actividades. En el caso de no mostrarse conforme con la realización de alguna actividad concreta por parte del participante, COMUNICARÁ a ASPRONA FUNDACIÓN PERSONAS la revocación de esta autorización para ese caso concreto, siempre con antelación suficiente al inicio de la actividad.
- La administración de los medicamentos que bajo prescripción médica sea preciso facilitar al participante durante la realización de las actividades propias del Servicio de Ocio en el que se halla inscrito/a. A estos efectos, además de la obligación ya referida de aportar a ASPRONA FUNDACIÓN PERSONAS toda la información relativa a su estado de salud y necesidades, será necesario aportar al Servicio el detalle del tratamiento a seguir, la correspondiente medicación, las pautas de administración y las posibles reacciones o alergias.
- Las personas que presenten alteraciones de conducta y/o agresión hacia los compañeros y que alteren el desarrollo de la actividad no podrán participar en las actividades de ocio.

- En el caso en que la alteración se produzca durante el desarrollo de una actividad, la familia y/o tutor serán informados a la mayor brevedad posible para que acudan al lugar donde se encuentre el participante y se hagan cargo de él. Para estos supuestos se suspenderá temporalmente la participación del usuario en las actividades de ocio hasta que su conducta se normalice.
- Que, en caso de enfermedad o accidente, ASPRONA FUNDACIÓN PERSONAS o el personal que ésta haya designado para la atención directa del Usuario/a, tome las decisiones de urgencia (médicas, quirúrgicas o de hospitalización), que resulten necesarias para la protección de su salud y bienestar.

### SOLICITUD DE CONSENTIMIENTO PARA EL TRATAMIENTO DE LA IMAGEN PERSONAL

AUTORIZO: (marque con una X)  Sí  No

El tratamiento de la imagen del Usuario/a, y su reproducción en cualquier soporte (fotográfico, audiovisual, internet, etc.), siempre que este uso esté relacionado con la promoción de los valores propios de la Entidad, y bajo la premisa del respeto a la dignidad del colectivo de personas con discapacidad.

### INFORMACIÓN SOBRE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES

**Normativa.** Art. 12 Reglamento (UE) 2016/679, relativo a la protección de datos personales de las personas físicas (RGPD) y de la LO 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos personales (LOPD)

**Responsable.** FUNDACIÓN PERSONAS, calle Pilar Miró, 1 (47008) Valladolid. Teléfono: 983 225 125.

Delegado de Protección de Datos (DPD): [protecciondatos@fundacionpersonas.es](mailto:protecciondatos@fundacionpersonas.es)

**Finalidad.** Desarrollo y gestión de la participación del usuario en el Servicio de Ocio que promueve Fundación Personas.

**Legitimación.** La inscripción del usuario es la base jurídica para el tratamiento de datos personales, incluidos los datos relativos a la salud. [RGPD: art 6.1b) y art. 9.2h)] El consentimiento, será en su caso, la base legitimadora para tratar la imagen de su titular con la finalidad de promocionar las actividades del Servicio de Ocio y los valores de la Entidad. [RGPD: art. 6.1a)]

**Conservación.** Los datos serán tratados mientras se mantenga la finalidad para la que fueron recabados y se conservarán tras causar baja en el Servicio de Ocio durante un periodo de cinco años en defensa de reclamaciones. Transcurrido este periodo los datos se someterán al preceptivo bloqueo temporal hasta su definitiva supresión.

**Destinatarios.** Tendrán lugar las comunicaciones de datos necesarias para la prestación del servicio en el marco de la relación jurídica aceptada libremente por ambas partes. En su caso a las agencias de viajes y al Ayuntamiento de Valladolid para la solicitud de subvenciones.

**Derechos.** Los interesados podrán ejercer los derechos de acceso, rectificación o supresión, limitación, oposición, y portabilidad en los términos en que proceda y en base a los arts. 15 y ss. del RGPD, remitiendo solicitud acompañada de DNI al DPD: [protecciondatos@fundacionpersonas.es](mailto:protecciondatos@fundacionpersonas.es). Puede dirigirse a la Agencia española de Protección de Datos, especialmente cuando no haya obtenido satisfacción en el ejercicio de sus derechos [www.aepd.es](http://www.aepd.es).

En Valladolid, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20 \_\_\_\_

El Representante Legal

El Usuario/a

Por Fundación Personas

Fdo \_\_\_\_\_ Fdo \_\_\_\_\_

M<sup>a</sup> Eugenia del Olmo Prieto