

El Barco

tu viaje a la carta



FLEXIBILIDAD DE HORARIOS Y ACTIVIDADES
ADAPTADO A LOS INTERESES Y NECESIDADES DE LA PERSONA
FACILITA OPORTUNIDADES Y EXPERIENCIAS
BUSCA EL BIENESTAR DE LA PERSONA
RECURSO DE APOYO A FAMILIAS
ABIERTO AL ENTORNO

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10h. a 11h.	Naturaleza	Movimiento y Salud	Naturaleza	Movimiento y Salud	Naturaleza
11h. a 12h.		Conquistando Habilidades		Conquistando Habilidades	
12h. a 12:30h.	Atando cabos	Atando Cabos	Atando Cabos	Atando Cabos	Atando Cabos
12:30h. a 14h.	Conquistando Habilidades	Arte y Cultura	Conquistando Habilidades	Arte y Cultura	Conquistando Habilidades



Anexo Centro Obregón - Pso. Obregón 2-6- 47009 Valladolid Teléfono: 983 330 163 - beatriz.aranegui@fundacionpersonas.es
www.fundacionpersonas.es

COMPROMETIDOS
 CON TU PROYECTO
DEVIDA

El Barco

tu viaje a la carta



5 áreas de actividades

MOVIMIENTO y SALUD

COMBINA EXPERIENCIAS Y FORMACIÓN MIENTRAS TE MUEVES

MOVIMIENTO ACTIVO:

- YINKANA, GRUPOS DE SCOUT Y DEPORTES: NATACIÓN, TENIS, GOLF, BALONCESTO, PETANCA, HÍPICA...

DISCIPLINAS MILENARIAS:

- QI GONG, YOGA, RELAJACIÓN, RESPIRACIÓN, MEDITACIÓN.

BAILES DEL MUNDO

DENTRO DE LA SALUD:

- HÁBITOS SALUDABLES.
- NUTRICIÓN.
- RIESGOS PARA LA SALUD Y SEGURIDAD.
- SUEÑO Y VIGILIA.
- CULTIVO DEL BIENESTAR EMOCIONAL.

NATURALEZA

¡VIVE EL MEDIO AMBIENTE DE CERCA!

- SENDERISMO. MONTAÑA.
- ESTUDIO DE LAS 4 ESTACIONES.
- DESCUBRIENDO LOS REINOS: ANIMAL/ VEGETAL/ MINERAL.
- DESCUBRIENDO EL CIELO, LAS NUBES Y LOS OCÉANOS.
- MANTENIMIENTO DEL HUERTO.
- ECOLOGÍA Y RECICLAJE.

ARTE Y CULTURA

EXPLOTA TODA TU CREATIVIDAD

- ESTUDIO DE LA MÚSICA, LENGUAJE MUSICAL. CORO.
- POESÍA.
- TEATRO.
- LENGUAJE AUDIOVISUAL.
- ARTETERAPIA: DIBUJO, PINTURA, BARRO Y .
- ARCILLA, PLASTILINA, LÁPICES DE COLORES, ACUARELA...
- MUSEOS: ARQUITECTURA, ESCULTURA, PINTURA.
- CONCIERTOS
- NACIONALIDADES.

CONQUISTANDO HABILIDADES

VIDA EN EL HOGAR:

TALLERES DOMÉSTICOS (LAVADORA, COCINA BÁSICA, PLANCHA, HIGIENE PERSONAL).

VIDA EN EL ENTORNO SOCIAL:

SEGURIDAD VIAL, RESPETO Y NORMAS.
USO DE SERVICIOS PÚBLICOS DE LA COMUNIDAD: BIBLIOTECAS, CENTROS CÍVICOS, ...
LAS RELACIONES SOCIALES: CÓMO HACER AMIGOS

FOMENTO DE LA INDIVIDUALIDAD:

AUTONOMÍA PERSONAL, ORIENTACIÓN EN LA CIUDAD. MEDIOS DE TRANSPORTE.
ORDEN Y CONTROL DE OBJETOS PERSONALES.
IR DE COMPRAS Y MANEJO DEL DINERO.

INTERESES Y HABILIDADES:

MODA Y CUIDADO PERSONAL.
APRENDER A SOLICITAR AYUDA, TOMA DE DECISIONES, CONTROL DE LA IRA Y AGRESIÓN, APRENDER A ELEGIR, FOMENTO DE LA INICIATIVA, ENTUSIASMO Y ASOMBRO.
APRENDER A EXPERIENCIAR LA SOLEDAD Y EL SILENCIO.
RECONOCER Y GESTIONAR LOS MIEDOS.
DESCUBRIENDO LOS SENTIDOS. RESOLVIENDO CONFLICTOS

COMPETENCIAS EDUCATIVAS:

CÁLCULO - ESCRITURA - LECTURA.

MUNDO DE LOS OFICIOS.

CONFECCIÓN Y MANEJO DE TÍTERES.
TRABAJO CON MADERA, CARPINTERÍA.
TRABAJO CON CARTÓN Y ENCUADERNACIÓN DE LIBROS, ÁLBUMES...
BATIC, PINTAR SOBRE TELA.
CONFECCIÓN DE PRENDAS DE VESTIR. LANA.
TALLER RADIO Y PRENSA.
TALLER LECTURA, DICCIÓN Y ENTONACIÓN.

PREPARACIÓN MUY PRÁCTICA PARA EL DÍA A DÍA

DESCUBRIENDO LA VIDA LABORAL

ITINERARIOS PRELABORALES Y TALLERES TÉCNICOS

- PREPARACIÓN DE OPOSICIONES
- ITINERARIOS HACIA EL EMPLEO:
ORIENTACIÓN LABORAL INDIVIDUAL
FORMACIÓN EN COMPETENCIAS TÉCNICAS
FORMACIÓN EN CENTROS DE TRABAJO
TALLER BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO
ACCIONES DE INTERMEDIACIÓN LABORAL

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

SERVICIO DE TRANSPORTE.
COMEDOR DE 14H. A 15H.
FISIOTERAPIA.
NEUROLINGÜÍSTICA.
APOYO PSICOLÓGICO
AUDICIÓN Y LENGUAJE.